



Keeping Your Child's Smile Healthy



All children are at risk for tooth decay and dental disease. **Both are preventable.**

Visits to the dentist for preventive care **should occur twice a year** and include an oral exam, x-rays if needed, cleaning, fluoride treatment and oral hygiene instructions on how to brush.

Make and keep scheduled dental visits and make sure that all needed treatment is completed. Dental treatment should be provided when needed on “baby” teeth and permanent teeth.

All children can be referred to the dentist with the appearance of the first “baby” tooth and must be referred to a dentist by the age of 1.

What does a healthy smile require?

- Good oral hygiene starting with the appearance of the first “baby” tooth
- Visits to the dentist twice a year for oral exams & cleanings
- Application of fluoride varnishes/topical fluoride
- Dental treatment at the first sign of disease*
- Use of fluoride toothpastes and supplements
- Good nutrition & safety awareness to protect the mouth and teeth

How can you help?

- Begin wiping the mouth & teeth after each feeding
- Limit use of bottles and sipping cups to meal times
- Don't put your child to bed with a bottle of milk or juice
- Dental caries is an infection caused by bacteria that results in tooth decay and gum disease, so don't share things from your mouth with your child
- Use fluoride supplements as prescribed

** NJ FamilyCare Dental benefits for children include: exams, cleanings, fluoride treatment & supplements, fillings, root canals, extractions and emergency care.*

NEW JERSEY DEPARTMENT OF HUMAN SERVICES
Division of Medical Assistance and Health Services
<http://www.state.nj.us/humanservices/dmahs/home/index.html>





Cómo mantener saludable la sonrisa de su hijo



Todos los niños corren riesgo de tener caries y enfermedades dentales. **Ambas se pueden prevenir.**

Las visitas al dentista para atención preventiva se deben hacer dos veces al año e incluyen un examen oral, radiografías si son necesarias, limpieza, tratamiento con flúor e instrucciones para la higiene bucal y cómo cepillarse.

Vaya a las visitas dentales que haya programado y asegúrese de que se completen todos los tratamientos necesarios. El tratamiento dental se debe brindar cuando es necesario a los dientes “de leche” y los permanentes.

A todos los niños se les puede referir al dentista cuando les aparece el primer diente “de leche” y se les debe referir a un dentista para cuando cumplen 1 año de edad.

¿Qué requiere una sonrisa saludable?

- Una buena higiene bucal desde que aparece el primer diente “de leche”
- Visitas al dentista dos veces al año para exámenes y limpiezas bucales
- Aplicación de esmaltes con flúor/flúor tópico
- Tratamiento dental a la primera señal de enfermedad*
- Uso de pastas dentífricas y suplementos con flúor
- Una buena nutrición y toma de conciencia de la seguridad para proteger la boca y los dientes

¿Cómo puede ayudar?

- Comience a limpiar la boca y los dientes después de cada comida
- Limite el uso biberones y vasos de entrenamiento a la hora de las comidas
- No acueste a su hijo con un biberón de leche o jugo
- La caries dental es una infección causada por bacterias, que conlleva a un deterioro dental y enfermedad de las encías, de manera que no comparta con su hijo cosas que usted haya tenido en la boca
- Use suplementos con flúor según las indicaciones

* *Los beneficios dentales de NJFamilyCare para niños incluyen: exámenes, limpiezas, tratamiento y suplementos con flúor, tapaduras, endodoncias, extracciones y atención de emergencia.*

DEPARTAMENTO DE SERVICIOS HUMANOS DE NEW JERSEY

División de Asistencia Médica y Servicios de Salud

<http://www.state.nj.us/humanservices/dmahs/home/index.html>

